

Mám cíl a co dál?

Téměř každý člověk sní o tom, že bude úspěšný, splní si své sny a cíle, ale ne každému se to povede. Důvodů je mnoho např. nastavení mysli - to nejde, to nedokážu, malá motivace, neochota se učit a přijímat výzvy.

Jak přemýšlí úspěšní lidé svých cílech?

- ❖ Úspěch je v nastavení mysli než v čemkoliv jiném.
- ❖ Překážky vnímají jako výzvu, dobrodružství na cestě k cíli.
- ❖ Neusilují o něco jen pro úspěch a slávu, ale proto, že je to zajímavá, podněcuje jejich zvědavost, a to je nutí se dále vzdělávat a posouvat.
- ❖ Chápou hodnotu času, nedělají neúčelné aktivity.
- ❖ Nebojí se chyb, berou si z nich ponaučení.
- ❖ Přemýšlejí celkově pozitivně, uvědomují si, za co mohou být vděční.
- ❖ Dělají odvážná rozhodnutí, jdou do rizika.
- ❖ Jejich okolí je podporující, obklopují se pozitivními lidmi, kteří mluví o svých nápadech.

Mám cíl a nevím co dál.

Můžete si položit tyto otázky:

- ✓ Je můj cíl dosažitelný v menším časovém období, např. do 5 let?
- ✓ Mám naplánované jednotlivé kroky? Kdy jich dosáhnu a co bude další krok?
- ✓ Mám vše, co k tomu potřebuji? Pokud ne, kde to získám, kdo mě to naučí?
- ✓ Jak moc to chci? Jaké to bude, až toho cíle dosáhnu, jak se budu cítit?

Zvládli jste si cíl naplánovat, opravdu to chcete, tak vzhůru do toho a postupujte krok za krokem.

Pomoc transformačního kouče

Pokud jste stále nerozhodní nebo nevíte, jak to uchopit, obraťte se na transformačního kouče, který vás povede ke správnému určení cíle, aby byl konkrétní, motivující, proveditelný vaším úsilím a měli jste k tomu znalosti a dovednosti. Jednou z úžasných technik je 6 klobouků kde se na svůj cíl podíváte 6 různými přístupy nebo můžete o svém cíli přemýšlet podobně jako to dělal Walt Disney.

Benefitem je, že transformační kouč vám také pomůže zbavit se limitujících přesvědčení, které vás zbytečně brzdí na cestě k cíli. I pro tuto oblast je mnoho technik, např. Neurologické úrovně. Budete se cítit jistější, sebevědomější, klidnější, přesně tak, jak to zrovna vy potřebujete.

Úspěch je dlouhodobá cesta, na níž dokážeme překonávat překážky.

Rozhodnutí je jen na vás, budete stále stát na místě, jen snít nebo začnete konečně žít podle svých snů.

Udělejte první krok, investujte do sebe, svého rozvoje a vykročte k lepšímu a bohatšímu životu.

