

TEST HARMONICKÝ KRUH ŽIVOTA

1. Namalujte si kruh podle obrázku.
2. Ohodnoťte každou životní oblast na škále od 0 (nejhorší) po 10 (nejlepší, tak to chci mít)
Oblast zdraví hodnotíte celkovou energií a vitalitu
Oblast vztahy hodnotíte dohromady vztahy s rodinou (ne partner), přáteli a pracovní vztahy
Oblast intimita hodnotíte vztah s partnerem
Oblast finance číslo 5 je žiji od výplaty k výplatě
Oblast kariera hodnotíte, jak vás práce naplňuje, baví a jak jste tam spokojení.
Oblast čas na sebe hodnotíte, kolik ho máte a jak vám to vyhovuje.
Oblast růst a rozvoj hodnotíte jak se věnujete osobnímu rozvoji a vzdělávání se.
Oblast smysl hodnotíte, zda víte, co je vašim smyslem života a jestli to také žijete.
3. Označená čísla na škálách spojte.
4. Pokud je váš život vyvážený, vyšel vám kruh, nemusí to být zrovna stupeň 10.
5. Pokud vám vyšel nějaký jiný obrazec, vidíte, kde potřebujete udělat změny ve svém životě.
6. Pokud chcete vědět více, objednejte si nezávaznou konzultaci zdarma.

