

## Můj příběh

**Jsem zdravotní sestra s 30letou praxí v práci s psychicky nemocnými lidmi a se seniory.** Postupem času jsem cítila, že medicína není všemocná a existuje provázanost mezi tělem a duší. Začala jsem studovat různé psychologické směry a sociální tematiku, jak je možné lidem pomáhat. Vystudovala jsem vysokou školu, ale to mi uspokojení nepřineslo. Nenašla jsem práci, která by mě naplňovala a přinesla radost.

Zaměřila jsem se na alternativní medicínu. Velmi mě oslovila energetická psychologie EFT. Výcvik mi hodně pomohl se sebevědomím a zásadně s mým **partnerským vztahem**. Vztah jsem ukončila, nějaký čas pracovala na sobě, věnovala se EFT. Asi po roce jsem si řekla, že samoty bylo už dost, začala jsem vizualizovat vysněného partnera a hledat ho. Teď jsem spokojená, mám svého muže snů.

Po půlročním výcviku jsem se stala **EFT terapeutem**. Zřídila jsem si kancelář, postupem času získala důvěru lidí a s radostí s nimi pracovala. Byl to velmi povznášející pocit najít hlavní příčinu potíží a pomocí EFT odstranit negativní pocity s tím spojené. Často jsem slychala: „Je to jako by mi spadl kámen ze srdce.“ To mi vždy dodalo energii. Čas běžel a můj cíl se stále nenaplnoval, tzn. pracovat jako terapeut na plný úvazek. Začalo mě to trápit, přestala jsem být v této oblasti spokojená, a tak přišla nemoc. Proto jsem se rozhodla, svoji práci terapeuta ukončit a věnovat se výhradně sobě a svému zdraví.

Po čase se opět ozvaly ty pocity nenaplnění, nějakou dobu jsem je potlačovala, ale byly stále intenzivnější. Začala jsem uvažovat, co dál. Jak pomáhat lidem s jejich životy, co dělat, aby mě to přinášelo radost a naplnění. Zároveň jsem už měla strach otvírat si soukromou praxi, a tak jsem hledala jiné možnosti. **Čekala jsem marně** na nějakou příležitost, která ke mně přijde.

Ten moment, kdy jsem si řekla, jdu do toho, byl, když jsem prošla výcvikem **transformační Hvězdný kouč** a získala tak novou profesi. V rámci výcviku jsem si vyřešila všechna témata, která jsem neměla zcela zpracovaná. Vrhla jsem se do toho s plnou silou a beze strachu ze selhání. Nyní mám jasný cíl, ke kterému postupnými kroky stále směřuji.

Abych mohla kvalitně pomáhat, pokračovala jsem dál ve studiu NLP a jsem nyní **NLP practitioner**.

**Co to přinese klientům se dozvíte zde:** <https://www.youtube.com/watch?v=LvVgDejDhZk>

Díky práci na sobě, na svém rozvoji jsem žena, která nesoudí, ale chápe. **Důležitá je pro mě rodina, vzájemná podpora, pomoc a láska**, která mezi námi panuje. Jsem šťastná, že můžu svým vnoučatům předávat životní moudra a vše, co je ve škole neučí – jak žít jako dobrý člověk v souladu se svým Já a vesmírem.